

Týden zdraví ve Zlíně

9.-13.10.2017

Pondělí 9.10. v 18 hodin
Centrum Sahadža jógy, Zlín, Tř. T. Bati 3240

Jak se zbavit stresu ?
Přednáška s praktickým cvičením

Středa 11.10. v 18 hodin
Baťova vila, Zlín

Zdraví z Indie a danceterapie
Přednáška a praktické ukázky
indické taneční terapie

Pátek 13.10. v 18 hodin
Zlínský klub 204

**Pozitivní vliv meditace na zdraví
a prevence stresu**

Přednáška - MUDr. Lukáš Handl

