



ADAPTAČNÍ PLÁN

***DĚTSKÁ SKUPINY KUŘÁTKA
ŽELECHOVICE NAD DŘEVNICÍ***

1. Identifikační údaje

Název dětské skupiny:	<i>Dětská skupina KUŘÁTKA</i> <i>ul. Podřevnická 405,</i> <i>763 11 Želechovice nad Dřevnicí</i>
Poskytovatel:	<i>Obec Želechovice nad Dřevnicí</i> <i>ulice 4.května 68</i> <i>763 11 Želechovice nad Dřevnicí</i>
Právní forma:	Obec (územní samosprávný celek).
Osoba oprávněná jednat:	Bc. Iveta Šimoníková
Kapacita dětské skupiny:	Je stanovena na 24 dětí. Služba je určena pro děti ve věku od jednoho roku až do zahájení povinné školní docházky.
Provozní doba:	pondělí–pátek, 7:00 – 16:00 hod.
Den započetí poskytování služby:	1. 7. 2026

2. Co je adaptace

Adaptace představuje období, kdy si dítě postupně zvyká na nové prostředí dětské skupiny, seznamuje se s pečujícími osobami, ostatními dětmi a denním režimem. Současně se učí zvládat odloučení od rodičů a získává pocit bezpečí v novém prostředí.

Každé dítě prochází adaptací individuálně. Její délka bývá zpravidla **6 týdnů až 3 měsíce**, může však být kratší nebo delší podle věku dítěte, jeho povahy, dosavadních zkušeností s kolektivem, zdravotního stavu, pravidelnosti docházky i spolupráce rodiny s pečujícími osobami.

3. Cíl adaptace

Cílem adaptačního procesu je, aby dítě:

- cítilo v dětské skupině bezpečí,
- navázalo důvěru k pečujícím osobám,
- zvládalo pobyt bez výrazného stresu,
- postupně se zapojovalo do aktivit a kolektivu,
- rozvíjelo své schopnosti přirozeným způsobem.

Stejně důležité je, aby rodiče získali důvěru v péči o své dítě a měli dostatek informací o jeho průběhu adaptace.

4. Začátek adaptace

Adaptační proces začíná již při zápisu dítěte do dětské skupiny.

Rodiče jsou seznámeni s:

- podmínkami přijetí,
- provozem dětské skupiny,
- denním režimem,
- doporučeným průběhem adaptace,
- možnostmi vzájemné komunikace.

Před zahájením docházky probíhá informační schůzka, během které je uzavřena smlouva, rodiče získají potřebné informace a mají prostor klást otázky týkající se nástupu dítěte.

5. Průběh adaptace

Děti nastupují postupně tak, aby měly dostatek prostoru poznat nové prostředí a pečující osoby.

1. etapa

První dny dítě dochází přibližně na **2–4 hodiny**, zpravidla pouze v dopoledních hodinách.

Cílem je:

- seznámit se s prostředím,
- poznat pečující osoby,
- navázat první kontakty s ostatními dětmi,
- vytvořit pocit bezpečí.

Po celou dobu jsou rodiče informováni o průběhu pobytu.

2. etapa

Pokud dítě pobyt zvládá bez větších obtíží:

- zůstává na oběd,
- postupně se prodlužuje délka pobytu.

Pečující osoby průběžně hodnotí:

- náladu dítěte,
- zapojení do aktivit,
- příjem jídla a pití,
- potřebu odpočinku,
- komunikaci s ostatními.

3. etapa

Po úspěšném zvládnutí dopoledního pobytu dítě zůstává také na odpočinek a odpolední svačinu.

Docházka se postupně rozšiřuje na běžný rozsah podle potřeb rodiny.

6. Individuální přístup

Každé dítě reaguje na změnu jinak.

V případě potřeby lze po dohodě s rodiči:

- prodloužit adaptační období,
- upravit délku pobytu,
- na několik dní docházku přerušit,
- společně hledat nejvhodnější způsob pokračování.

U dětí s nepravidelnou docházkou nebo po delší nemoci může adaptace trvat déle.

7. Spolupráce s rodiči

Úspěšná adaptace je založena na vzájemné důvěře a otevřené komunikaci.

Pečující osoby rodiče pravidelně informují o:

- průběhu dne,
- náladě dítěte,
- pokrocích i případných obtížích,
- doporučeních pro další postup.

Rodiče jsou vyzváni, aby pečující osoby informovali o všech důležitých změnách, které mohou ovlivnit chování dítěte (nemoc, změny v rodině, horší spánek apod.).

8. Pokud adaptace probíhá obtížně

Některé děti potřebují na adaptaci více času.

Pokud dítě dlouhodobě prožívá výrazný stres, odmítá pobyt nebo se objevují závažné změny v jeho chování, hledají rodiče společně s vedoucí dětské skupiny a pečujícími osobami další možnosti podpory.

Teprve pokud ani po opakovaném individuálním přístupu není možné dítěti zajistit bezpečné a klidné prostředí, mohou rodiče po vzájemné dohodě zvážit odložení nástupu nebo ukončení docházky.

9. Doporučení rodičům

Pro snadnější adaptaci doporučujeme:

1. Loučení udržujte krátké, klidné a vždy se s dítětem rozlučte.
2. Dodržujte domluvený čas příchodu i vyzvedávání.
3. Mluvte o dětské skupině pozitivně, ale realisticky.
4. Dodržujte své sliby a dítěti vysvětlete, kdo jej vyzvedne.
5. Důvěřujte pečujícím osobám a otevřeně s nimi komunikujte.

6. Při pláči dítěte zachovejte klid – jde o běžnou součást adaptace.
7. Přineste dítěti oblíbeného plyšáka nebo jiný předmět, který mu dodává pocit bezpečí (pokud to provoz dětské skupiny umožňuje).
8. Po vyzvednutí dítěte oceňte jeho snahu a pokroky.

10. Vyhodnocování adaptace

Pečující osoby průběžně sledují, zda dítě:

- navazuje kontakt s pečujícími osobami,
- zapojuje se do her,
- přijímá stravu a tekutiny,
- zvládá odpočinek,
- cítí se ve skupině bezpečně.

Průběh adaptace je pravidelně konzultován s rodiči.

Tento adaptační plán je součástí systému zajištění kvality péče v Dětské skupině Kuřátka. Jeho cílem je podporovat individuální potřeby každého dítěte a vytvářet partnerskou spolupráci mezi rodinou a pečujícími osobami.

V Želechovicích nad Dřevnicí, dne 1.7.2026

Podpis poskytovatele