

Zveme Vás na

ZDRAVOTNÍ A ENERGETICKÉ CVIČENÍ

Sokolovna Želechovice

ve čtvrtek v 9 – 10 hod od 6. 2. 2025

Čekají na Vás rehabilitační cviky, energetické tipy podle čínské medicíny i reflexologie na podporu těla a vnitřních orgánů, cviky na záda a problémové části těla, s malým míčem a na závěr hodiny relaxace. Cvičení je vhodné pro každý věk.

S sebou: podložku, malou deku a neklouzavou obuv

Cena: 100 Kč/ 1 lekce nebo zvýhodněná permanentka

Informace tel. 602 100 745

Těší se na Vás 😊 lektorka Helena Hurtová

